

		HORARIS ENTRENAMENTS 2024 - 2025											
		DILLINS			DIMARTS			DIJOUS			DIVENDRES		
		Plata 1	Plata 2	Plata 3	Poll 1	Poll 2	Poll 3	Plata 1	Plata 2	Plata 3	Poll 1	Poll 2	Poll 3
EQUIP													
HORA													
ENT.													
A.J.													
OSONAMENT													
16:30 A 17:30													
Carles Araque													
Jordi Sainz													
EQUIP		MF Gris	MF Vermell	MM Gris	MF Negre	MF Negre	MF Gris	PM Negre	PM Vermell	MM Gris	MF Gris	MF Negre	MF Vermell
HORA		17:30 19:00	17:30 19:00	17:30 19:00	17:30 19:00	17:30 19:00	17:30 19:00	17:30 19:00	17:30 19:00	17:30 19:00	17:30 19:00	17:30 19:00	17:30 19:00
ENT.		Carles Araque	Jordi Sainz	Xavi Alvarez	Valentí Sabera	Marta Font	Marta Font	Valentí Sabera	Jordi Sainz	Silvia Cabello	Carles Araque	Carles Araque	Silvia Cabello
A.J.		Alina Ollé	Carla Fidalgo	Clara Capdevilla	Carla Fidalgo	Adri Icart	Martina Ortega	Martina Ortega	Xavi Jurado	Carla Fidalgo	Clara Capdevilla	Alina Ollé	Carla Fidalgo
A.J.													
OSONAMENT													
16:30 A 17:30													
Carles Araque													
Jordi Sainz													
EQUIP		JF Vermell + CF	JF Negre	JF Vermell + CF	JF Vermell + CF	JF Vermell + CF	JF Vermell + CF	JF Vermell + CF	JF Vermell + CF	JF Vermell + CF	JF Vermell + CF	JF Negre	JF Negre
HORA		19:00 20:30	19:00 20:30	19:00 20:30	19:00 20:30	19:00 20:30	19:00 20:30	19:00 20:30	19:00 20:30	19:00 20:30	19:00 20:30	19:00 20:30	19:00 20:30
ENT.		Susana Bosch	Susana Bosch	Susana Bosch	Susana Bosch	Susana Bosch	Susana Bosch	Susana Bosch	Susana Bosch	Susana Bosch	Susana Bosch	Susana Bosch	Susana Bosch
A.J.		Rut Soldevilla	Rut Soldevilla	Rut Soldevilla	Rut Soldevilla	Rut Soldevilla	Rut Soldevilla	Rut Soldevilla	Rut Soldevilla	Rut Soldevilla	Rut Soldevilla	Rut Soldevilla	Rut Soldevilla
A.J.													
OSONAMENT													
20:30 22:00													
Veterans													
20:30 22:00													
Jordi Moret													
EQUIP		JF Vermell + CF	JF Negre	JF Vermell + CF	JF Vermell + CF	JF Vermell + CF	JF Vermell + CF	JF Vermell + CF	JF Vermell + CF	JF Vermell + CF	JF Vermell + CF	JF Negre	JF Negre
HORA		19:00 20:30	19:00 20:30	19:00 20:30	19:00 20:30	19:00 20:30	19:00 20:30	19:00 20:30	19:00 20:30	19:00 20:30	19:00 20:30	19:00 20:30	19:00 20:30
ENT.		Susana Bosch	Susana Bosch	Susana Bosch	Susana Bosch	Susana Bosch	Susana Bosch	Susana Bosch	Susana Bosch	Susana Bosch	Susana Bosch	Susana Bosch	Susana Bosch
A.J.		Rut Soldevilla	Rut Soldevilla	Rut Soldevilla	Rut Soldevilla	Rut Soldevilla	Rut Soldevilla	Rut Soldevilla	Rut Soldevilla	Rut Soldevilla	Rut Soldevilla	Rut Soldevilla	Rut Soldevilla
A.J.													
OSONAMENT													
20:30 22:00													
Veterans													
20:30 22:00													
Jordi Moret													
EQUIP		JF Vermell + CF	JF Negre	JF Vermell + CF	JF Vermell + CF	JF Vermell + CF	JF Vermell + CF	JF Vermell + CF	JF Vermell + CF	JF Vermell + CF	JF Vermell + CF	JF Negre	JF Negre
HORA		19:00 20:30	19:00 20:30	19:00 20:30	19:00 20:30	19:00 20:30	19:00 20:30	19:00 20:30	19:00 20:30	19:00 20:30	19:00 20:30	19:00 20:30	19:00 20:30
ENT.		Susana Bosch	Susana Bosch	Susana Bosch	Susana Bosch	Susana Bosch	Susana Bosch	Susana Bosch	Susana Bosch	Susana Bosch	Susana Bosch	Susana Bosch	Susana Bosch
A.J.		Rut Soldevilla	Rut Soldevilla	Rut Soldevilla	Rut Soldevilla	Rut Soldevilla	Rut Soldevilla	Rut Soldevilla	Rut Soldevilla	Rut Soldevilla	Rut Soldevilla	Rut Soldevilla	Rut Soldevilla
A.J.													
OSONAMENT													
20:30 22:00													
Veterans													
20:30 22:00													
Jordi Moret													